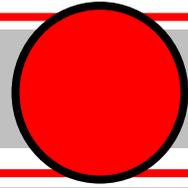


PERSONALE DOCENTE
PERSONALE A.T.A.



DISPOSIZIONI PER
LA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI

Premesso che:

- per il personale, nelle sue mansioni, non è prevista attività specifica di sollevamento o spostamento di carichi, ma solo di movimentazione occasionale nell'ambito delle lavorazioni previste in un istituto scolastico,
- I RISCHI relativi alla movimentazione manuale dei carichi (M.M.C.) riguardano lesioni dorso – lombari e muscolo – scheletriche,

Riferimenti normativi:

(L.17/10/67 n.977; L 30/12/1971; D.Lgs.626/94)

- I rischi relativi alla M.M.C. possono essere **abbattuti o annullati**:
 - a. **adottando** misure organizzative diverse,
 - b. **ricorrendo** a mezzi appropriati,
 - c. **fornendo** ausili meccanici utili a ridurre il rischio.
- Nel caso in cui si dovesse
- PORTARE –
- SPOSTARE –
- SOLLEVARE –
- SPINGERE –
- TIRARE –
- DEPORRE un carico,

occorre:

a. VALUTARE e stimare il PESO DEL CARICO,

b. Attenersi a:

- i pesi massimi movimentabili corrispondono alla seguente griglia:

sex	< 15 anni	15 – 18 anni	> 18 anni
FEMMINE	5 Kg	15 Kg	20 Kg
MASCHI	10 Kg	20 Kg	30 Kg

Anche se è buona norma **limitare a 23 Kg.** Il peso massimo movimentabile e che tali pesi **vanno ritoccati in basso**, in relazione a:

- **Stato fisico del personale,**
- **Modalità di approccio al carico,**
- **Postura nella movimentazione.**

c. CONSIDERARE:

- VOLUME,
- FORMA,
- TIPO DI PRESA (e facilità di presa) e
- TIPO DI SPOSTAMENTO

d. CONTROLLARE

- IL TRAGITTO da percorrere **prima** di iniziare la M.M.C.

e. SOLLEVARE

- il carico FLETTENDO LE GAMBE e TENENDO L'OGGETTO VICINO AL CORPO

f. TENERE

- IL CARICO BEN BILANCIATO in modo sicuro

g. EVITARE

- DI INARCARE LA SCHIENA (la schiena deve essere sempre in posizione eretta)

h. Se il carico è troppo elevato UTILIZZARE

- MEZZI ADEGUATI (meccanizzare lo spostamento)

➤ **Il datore di lavoro:**

a. **VALUTA:**

- LE CONDIZIONI GENERALI DI SICUREZZA
- L'IDONEITA' ALLA MANSIONE DEL LAVORATORE
- LE CONDIZIONI DI SALUTE DEL PERSONALE INCARICATO

b. **FORNISCE** le **attrezzature necessarie** ed i relativi modi d'uso

c. **ADOTTA** misure di **sicurezza** idonee.

➤ **Le lavoratrici madri** (L. 1204/71 – DPR 1026/76 – D.Lgs. 645/96)

non possono movimentare:

a. carichi maggiori di 20 Kg. In condizioni ottimali

b. anche inferiori a 20 Kg. se con torsione del tronco o con movimenti anomali e ripetuti.

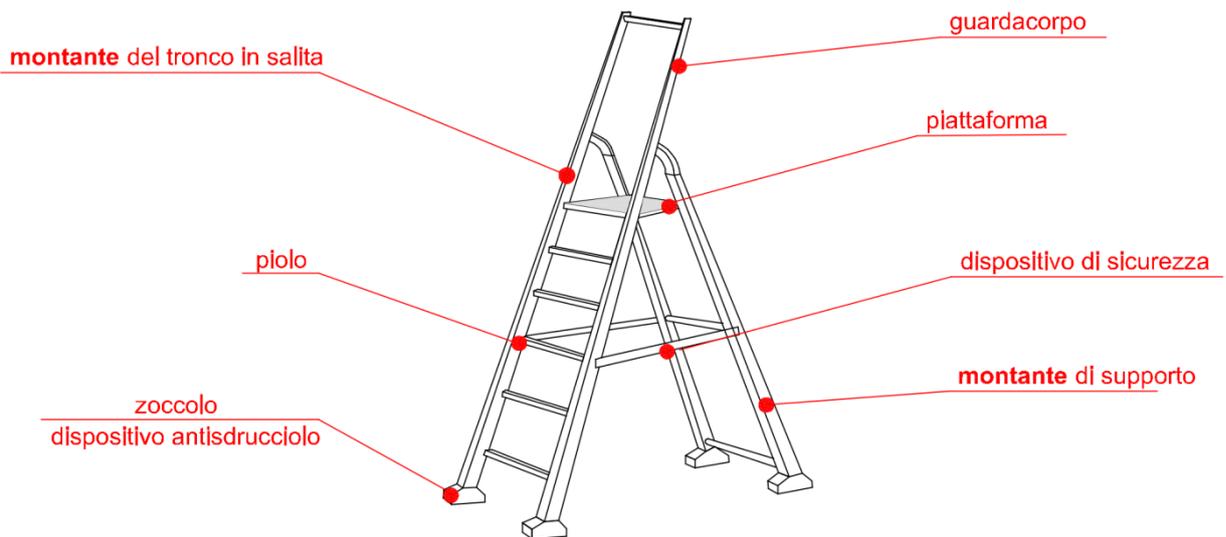
LE SCALE PORTATILI

Prevenzione dai rischi per l'uso di scale portatili allo scopo di evitare gli infortuni

1	Leggere le istruzioni ;
2	Controllare il carico massimo per cui la scala è stata progettata ed omologata;
3	Controllare l' angolo corretto di appoggio;
4	appoggiare su una base piana ;
5	non sporgersi ;
6	assicurarsi che non vi sia sporco a terra ;
7	appoggiare su una base solida ;
8	estendere la scala oltre il punto di arrivo;
9	non scendere dal lato della scala;
10	usare la scala con l' orientamento corretto (solo se necessario a causa della struttura della scala);
11	non oltrepassare i tre pioli più alti (come descritto nella marcatura di cui ogni scala di appoggio deve essere provvista);
12	controllare che si disponga sempre di un appoggio e di una presa sicura ;
13	avere sempre a disposizione una persona di supporto a piede scala;
14	Controllare che sia stata effettuata regolare manutenzione : - verifica degli zoccoli antiscivolo e loro integrità; - verifica dei componenti della scala: montanti e pioli e loro integrità; - verifica della integrità dei collegamenti tra i componenti.

**Protezione dai rischi a seguito dell'uso di scale portatili
allo scopo di minimizzare il danno subito**

1	Guardacorpo
2	Piattaforma
3	Dispositivo di sicurezza
4	Montante di supporto
5	Zoccolo, dispositivo antisdrucchiolo



dispositivi di protezione collettiva

1. TIPOLOGIE DELLE SCALE PORTATILI

La UNI EN 131-1 suddivide le scale portatili in 3 tipologie principali, in base alla configurazione geometrica e agli elementi costituenti.

• Scale in appoggio

scala che, quando è pronta per l'uso, appoggia la parte inferiore sul terreno e la parte superiore su una superficie verticale, non avendo un proprio sostegno. Può essere ad un solo tronco ovvero a più tronchi innestabili o sfilabili;

A. a pioli

1. Semplice (a un solo tronco)
2. Innestabile o all'italiana
3. A sfilo, a sviluppo manuale o con meccanismo

B. a gradini

1. Semplice (a un solo tronco)

• Scale doppie

scala auto stabile, che quando è pronta per l'uso, si sostiene da sé, appoggiando i due tronchi sul terreno, permettendo la salita, a seconda della tipologia, da un lato oppure da entrambi;

A. a pioli

1. A uno o a due tronchi di salita

B. a gradini

1. A uno o a due tronchi di salita
2. A uno o a due tronchi di salita munita di piattaforma e di guardia-corpo

C. a pioli e gradini

• Scale trasformabili

scala autoportante con solida base di appoggio, con un tronco di salita dotato di corrimano, e con ampia piattaforma di stazionamento dotata su tre lati di parapetto normale;

A. a due tronchi

B. a tre tronchi

C. multi posizione con cerniera

sono altresì presenti anche le seguenti categorie:

• Scale movibili con piattaforma

• Sgabelli e scalette

2. MISURE GENERALI DI SICUREZZA NELL'USO DELLE SCALE

Le seguenti **misure generali di sicurezza sono elencate** in riferimento alle prassi da mettere in atto

- a) **prima dell'uso,**
- b) **nel posizionamento,**
- c) **durante l'uso**
- d) **dopo l'uso.**

a) Prima dell'uso:

fare riferimento alle misure di prevenzione indicate precedentemente.

b) Posizionamento della scala:

- la scala deve essere posizionata secondo modalità riconducibili al manuale d'uso e manutenzione;
- deve essere maneggiata con cautela per evitare il rischio di schiacciamento delle mani o degli arti;
- i gradini o i pioli devono sempre mantenere l'orizzontalità;
- la scala deve appoggiare su una superficie regolare, fissa, non scivolosa, stabile e non cedevole. Ove previsto deve essere adeguatamente vincolata al piano d'appoggio;
- le scale dotate di piedini regolabili in altezza, possono essere posizionate su piani inclinati, e regolate in modo che il piolo o gradino mantenga sempre l'orizzontalità. In ogni caso, occorre verificare che il primo gradino o piolo sia posto a una distanza massima di 315 mm dal piano di appoggio. Il piano di appoggio deve essere facilmente raggiungibile;
- nel caso di posizionamento della scala su impalcato occorre tenere conto del rischio aggravato di caduta dall'alto, ed adottare le relative idonee misure di sicurezza;
- la scala deve sempre appoggiare sui propri tappi/piedini. È vietato l'appoggio sul gradino o sul piolo;
- la scala deve essere posizionata valutando i rischi di collisione con veicoli, porte, pedoni, lontano da linee elettriche nude, da aperture nel vuoto, elementi metallici contundenti (ferri di chiamata recinzioni, ecc.) fonti di calore e/o fumi. La sua collocazione deve tener conto della presenza di rischi legati alle condizioni meteorologiche;
- l'area sottostante alla scala deve essere segregata; nella fase di posizionamento, occorre delimitare l'area delle operazioni;
- i meccanismi di chiusura/blocco della scala devono essere in posizione corretta, secondo il manuale d'uso e manutenzione;

- qualora la sicurezza dell'attrezzatura di lavoro dipenda dalle condizioni di installazione, eseguire il controllo iniziale prima della messa in esercizio (primo utilizzo).

Indicazioni per le **scale semplici di appoggio**:

- gli appoggi alla sommità devono aderire entrambi ad una superficie piana, regolare, fissa, non scivolosa, stabile e non cedevole, ed ove previsto deve essere adeguatamente vincolata;
- la scala deve essere posizionata in modo appropriato, con un'inclinazione corretta ossia per le scale a gradini tra 60° e 70°; per le scale a pioli tra 65° e 75°.
- nel caso l'appoggio superiore della scala avvenga lungo i montanti, è vietato utilizzare i pioli/gradini posti al disopra dell'appoggio;
- la sporgenza della scala rispetto al punto di appoggio deve essere inferiore alla metà della lunghezza totale della scala;
- per le scale utilizzate per l'accesso al piano, l'ultimo piolo utile deve distare non più di 315 mm dal piano di sbarco, e deve essere assicurata una presa idonea ad 1 m oltre il piano d'arrivo. Un piolo per essere considerato utile deve sempre distare almeno 150 mm dalla parete;
- per le scale telescopiche con cerniere lo snodo deve trovarsi sul lato opposto alla salita/discesa.

Indicazioni per le scale **doppie e a castello**:

- devono essere sempre aperte completamente;
- non possono essere utilizzate per gli accessi ai piani.



c) **Durante l'uso delle scale portatili**

- Se si opera ad altezza superiore a 2 m, utilizzare un adeguato dispositivo di tenuta del corpo che mantenga la persona all'interno dei montanti, con un cordino di posizionamento, il quale deve essere sempre mantenuto in tensione durante il lavoro;

- la scala non deve essere sovraccaricata oltre la portata massima prevista dal costruttore;
- il rispetto dei requisiti sia di sicurezza che di ergonomia comporta l'indicazione di lavorare solo su scale a gradini, posizionando i piedi sullo stesso gradino;
- durante la salita e la discesa, si deve procedere sempre con il viso rivolto verso la scala, mantenendo il proprio baricentro all'interno dei montanti della scala;
- le scale devono essere utilizzate in modo da consentire ai lavoratori di disporre in qualsiasi momento di un appoggio e di una presa sicuri; in particolare, il trasporto a mano di pesi su una scala non deve precludere una presa sicura;
- la scala non deve essere utilizzata come ponte, piano di lavoro o montante di piani di lavoro. Deve essere utilizzata da una sola persona;
- occorre lavorare sempre in posizione frontale alla scala, evitando lavori ingeneranti spinte laterali della scala;
- nei casi in cui non è possibile vincolare la scala, deve essere garantita l'assistenza a terra di una seconda persona;
- durante l'esecuzione dei lavori, una persona deve esercitare da terra una continua vigilanza della scala;
- gli utensili e gli attrezzi manuali in uso devono essere vincolati per impedirne la caduta accidentale;
- gli utilizzatori della scala non devono indossare indumenti che rischiano di impigliarsi;
- anche nei casi in cui si dispone di un appoggio e di una presa sicura, gli addetti non devono operare sui due gradini superiori di una scala doppia senza piattaforma o barra di sostegno.

d) Dopo l'uso delle scale portatili

- Riporre accuratamente la scala in luogo non accessibile ai non addetti ai lavori o a chi non sia stato opportunamente informato ed addestrato all'uso;
- Controllare lo stato della scala e se essa abbia riportato danneggiamenti durante l'uso.